



通所リハビリテーション

陽あたり良好

11月発行 第1号

利用者様作品

季節に合わせて、段ボールや折り紙・色画用紙を使い、利用者様と一緒に作りました。



～9月 ぶどう～



～10月 コスモス～



～11月 イチョウ～

らくらくストレッチ

左へ



右へ

足首・膝・股関節を90度に意識して姿勢を正し、深呼吸しながら、脇腹付近の筋肉を伸ばし大きな動きでストレッチしましょう。



ニュース

ご利用者の安田珠枝さんが雑草社川柳大会にて入賞されました。作品「焼き芋を抱き 新聞のいい余生」。「賞状がもらえて嬉しかった」とおっしゃられていました(*^_^*)

いつでも見学できます。

発行所 通所リハビリテーション
陽あたり良好

TEL 0995-67-8899